

# STRECKEN UND AUSFLÜGE

**Aufgliederung der Strecken:** Die Strecken sind in Strecken **A** (A1, A2, A3 ecc.) für die Langstreckenläufer, die trainiert sind lange Strecken zurück zu legen, in Strecke **B** für Mittelstreckenläufer, in Strecken **C** für Fahrradfahrer, die niedrigere Strecken zurück legen, und **D** für Mountain Bikers unterteilt. Die Strecke **E** anstatt bezieht sich auf die Ausflüge.

**Wahl der Strecken:** Die angebotenen Strecken sind ausgesucht worden, sodass man einerseits das technische-sportliche Interesse (siehe für jede Strecke das detaillierte Profil und die Höhenmessung) und andererseits die Entdeckung der Landschaft (siehe die bezüglichen Informationen für jeden Ort) vereinen kann. Die Liebhaber der zwei Räder treten in Kontakt mit der Natur und können die schönsten Ecken der Gegend von Teramo, vom Gran Sasso oder vom Nationalpark erkunden.

**Die Saison:** In Giulianova tritt man das ganze Jahr in die Pedale. Anfang März kann man schon in dem umgebenden Hügelland fahrradfahren: die Tirreno-Adriatica in dieser Zeit erreicht die 1200 m. In den Bergen fängt die Fahrradsaison früher als in den Alpen an. Die Angaben der Strecken berücksichtigen ideale Bedingungen für einen Ausflug.

**Ein Tag auf dem Fahrrad:** Für jede Strecke, die Sie auswählen, werden Sie eine Tabelle mit den Kilometern zum zurücklegen und der Höhenmessung, ein Höhenkorrekturprofil und eine Mappe mit der markierten Strecke bekommen. Und noch dazu, um die Wünsche der Anspruchsvollerest zu erfüllen, werden Sie ma per esaudire i desideri dei più esigenti, potrete disporre di un accompagnatore in bicicletta o addirittura di una ammiraglia al seguito!

Strecke	Art	km	Höhenunterschied		Landschaft und Kultur		Zeitraum
A1	M-G	186	2102	****	Von Castellalto bis zu der Abhängen des Corno grande und zum Campli Berg		
A2	H-G	178	2646	****	Die Bergkette der Laga und Prati di Tivo		
A3	H-G	168	2657	****	Um dem Gran Sasso Bergkette und Campo Imperatore	[2]	
A4	H-G	156	2553	****	Rundfahrt des Nationalparks der Abruzzen	[3]	
A5	H-G	146	1865	****	Castellana Tal und der Berg Ceppo		
A6	H-G	139	2403	****	Die Seite des Gran Sasso in der Richtung von L'Aquila und Campo Imperatore	[1]	
A7	M-G	136	1026	****	San Gabriele, Castelli und der Gran Sasso mit dem Corno Grande		
B1	H-G	134	1580	****	Die Lokalität Prati di Tivo im Nationalpark des Gran Sasso		
B2	H-G	110	1696	****	Die Rundfahrt des Parco Nazionale d'Abruzzo	[5]	
B3	M-G	102	1048	***	Der Gran Sasso von Miano und vom Berg Pilone		
B4	H-S	101	1200	***	Civitella und der Berg Fiori; das Hügelland von Ancarano zu Colonnella		
B5	H-S	96	1307	***	von Bellante zu Campli; von Teramo zu Castellalto und Cologna		
B6	H-G	90	1743	****	Gran Sasso: die Hochebene und Campo Imperatore	[1]	



# STRECKEN UND AUSFLÜGE

**Aufgliederung der Strecken:** Die Strecken sind in Strecken **A** (A1, A2, A3 ecc.) für die Langstrecklerläufer, die trainiert sind lange Strecken zurück zu legen, in Strecke **B** für Mittelstreckenläufer, in Strecken **C** für Fahrradfahrer, die niedrigere Strecken zurück legen, und **D** für Mountain Bikers unterteilt. Die Strecke **E** anstatt bezieht sich auf die Ausflüge.

**Wahl der Strecken:** Die angebotenen Strecken sind ausgesucht worden, sodass man einerseits das technische-sportliche Interesse (siehe für jede Strecke das detaillierte Profil und die Höhenmessung) und andererseits die Entdeckung der Landschaft (siehe die bezüglichen Informationen für jeden Ort) vereinen kann. Die Liebhaber der zwei Räder treten in Kontakt mit der Natur und können die schönsten Ecken der Gegend von Teramo, vom Gran Sasso oder vom Nationalpark erkunden.

**Die Saison:** In Giulianova tritt man das ganze Jahr in die Pedale. Anfang März kann man schon in dem umgebenden Hügelland fahrradfahren: die Tirreno-Adriatica in dieser Zeit erreicht die 1200 m. In den Bergen fängt die Fahrradsaison früher als in den Alpen an. Die Angaben der Strecken berücksichtigen ideale Bedingungen für einen Ausflug.

**Ein Tag auf dem Fahrrad:** Für jede Strecke, die Sie auswählen, werden Sie eine Tabelle mit den Kilometern zum zurücklegen und der Höhenmessung, ein Höhenkorrekturprofil und eine Mappe mit der markierten Strecke bekommen. Und noch dazu, um die Wünsche der Anspruchsvollerest zu erfüllen, werden Sie ma per esaudire i desideri dei più esigenti, potrete disporre di un accompagnatore in bicicletta o addirittura di una ammiraglia al seguito!

E1	HS	40	406	**	Ausflug zu der Pulcini Kellereigenossenschaft von Morro d'Oro		
E2				****	Ausflug nach Rom		
E3				****	Ausflug nach Capri		

**H-G** = Hochgebirge ; **M-G** = Mittelgebirge ; **HS** = Hügelige Strecke ; **SS**= Schrotterstrasse

**Anmerkung** : Die Abfahrt ist vor dem Hotel SeaPark in Giulianova. Trotzdem um allen die Möglichkeit zu geben, besondere Panoramen zu genießen, fährt man von anderen Orten ab und die Strecke zum zurücklegen ist kürzer.

- [1] von Assergi (80 Km Autobahn)
- [2] von S.Agostino (30 km Autobahn)
- [3] von Sulmona (90 km Autobahn)
- [4] von Castelnuovo (28 km)
- [5] von Anversa (110 km Autobahn)
- [6] von Teramo ( 27 Km) (von Montorio 40 km, die Strecke C2 ist auf diese Weise nur von 50 km)
- [7] von La Traversa, in der Nähe von Campi, 31 km

## IL PROGRAMMA IDEALE DELLA VOSTRA VACANZA

**Fatevelo su misura:** Avete infatti tutte le informazioni tecniche e turistiche per comporre in base al vostro livello sportivo e ai vostri interessi un programma ideale. Basta riempire il modulo-programma indicando, per ogni giorno della vostra vacanza, il percorso che giudicate più opportuno. Potete così dosare gli sforzi secondo le vostre capacità di recupero, alternando ad esempio un percorso impegnativo con un altro più riposante, o con una passeggiata enoturistica, o addirittura con un'escursione a Roma o a Capri.

Esempio per una settimana tipo:

giorno	percorso	km	opzioni	annotazioni varie
1	B4	101	Accompagnatore	
2	C3	73	Accompagnatore	

# STRECKEN UND AUSFLÜGE

**Aufgliederung der Strecken:** Die Strecken sind in Strecken **A** (A1, A2, A3 ecc.) für die Langstrecklerläufer, die trainiert sind lange Strecken zurück zu legen, in Strecke **B** für Mittelstreckenläufer, in Strecken **C** für Fahrradfahrer, die niedrigere Strecken zurück legen, und **D** für Mountain Bikers unterteilt. Die Strecke **E** anstatt bezieht sich auf die Ausflüge.

**Wahl der Strecken:** Die angebotenen Strecken sind ausgesucht worden, sodass man einerseits das technische-sportliche Interesse (siehe für jede Strecke das detaillierte Profil und die Höhenmessung) und andererseits die Entdeckung der Landschaft (siehe die bezüglichen Informationen für jeden Ort) vereinen kann. Die Liebhaber der zwei Räder treten in Kontakt mit der Natur und können die schönsten Ecken der Gegend von Teramo, vom Gran Sasso oder vom Nationalpark erkunden.

**Die Saison:** In Giulianova tritt man das ganze Jahr in die Pedale. Anfang März kann man schon in dem umgebenden Hügelland fahrradfahren: die Tirreno-Adriatica in dieser Zeit erreicht die 1200 m. In den Bergen fängt die Fahrradsaison früher als in den Alpen an. Die Angaben der Strecken berücksichtigen ideale Bedingungen für einen Ausflug.

**Ein Tag auf dem Fahrrad:** Für jede Strecke, die Sie auswählen, werden Sie eine Tabelle mit den Kilometern zum zurücklegen und der Höhenmessung, ein Höhenkorrekturprofil und eine Mappe mit der markierten Strecke bekommen. Und noch dazu, um die Wünsche der Anspruchsvollerest zu erfüllen, werden Sie ma per esaudire i desideri dei più esigenti, potrete disporre di un accompagnatore in bicicletta o addirittura di una ammiraglia al seguito!

3	A2	178	Ammiraglia	
4	E3			Escursione a Capri
5	A6	139	Accompagnatore	
6	B7	80	Accompagnatore	
7	A5	146	Ammiraglia	

**Cambiamenti:** I percorsi da voi scelti, li potrete eventualmente cambiare in seguito, anche sul posto. Basterà 1 giorno di anticipo. Per le escursioni, che invece comportano più impegni organizzativi, sarà necessario un preavviso di 3 giorni.

**Altre esigenze?** Se avete ancora altre esigenze che non siamo riusciti ad indovinare, contattateci! Siamo in grado di soddisfare tutti gli amanti delle due ruote, dall'ultimo degli amatori al top dei professionisti.