




 **SeaPark**[®]
SPA RESORT

JOYNESS • HOTEL

A woman with blonde hair tied in a bun is lying on her stomach on a white towel on a beach. She has her eyes closed and a peaceful expression. A person in a white shirt is massaging her back with their hands. The background shows the ocean and a clear sky.

Ci piace pensare all'uomo come ad un'unica cosa,
come ad un'essenza irripetibile di **MENTE CORPO E CUORE**.
Ci piace credere che bellezza, salute e armonia siano
una possibile conquista quotidiana.
Ci piace confidare nei nostri trattamenti,
nelle nostre soluzioni personalizzate e nel confort della nostra struttura
per potervi donare un **NUOVO STILE DI VITA** in **BENESSERE**.

*“Anche il più ignorante sa che la gioia e la tristezza sono accidenti dell’anima
e che la gioia fa ingrassare il corpo, mentre la tristezza lo fa dimagrire”*

[Henry de Mondeville- chirurgo medievale]



SOMMARIO

In principio era il WELLNESS	6
Sea-JOYNESS - OLTRE il WELLNESS	8
"LE ACQUE DI JO" SPA	10
Il mare: natural SPA naturalmente BENESSERE	12
SPORT da aMARE	14
[comfort zone] BELLEZZA secondo NATURA	16
Il BENESSERE passa dalla BUONA TAVOLA	18
Il benessere NON È UGUALE PER TUTTI	20
Conoscersi per MIGLIORARSI	22





Un nuovo stile di vita orientato al benessere psico-fisico, fatto di regolare attività fisica, corretta alimentazione e un approccio mentale positivo. Questa la definizione perfetta usata, o meglio abusata, da molti per tradurre e intendere il termine "wellness".

Noi crediamo però che il **WELLNESS** non basti o meglio che non basti più.

Allenarsi sistematicamente, nutrirsi con equilibrio, star bene con gli altri e dapprima con se stessi non è possibile se prima non **RIENTRIAMO IN NOI**; se prima non ristabiliamo il primordiale contatto con l'universo; se non ascoltiamo il nostro corpo espressione di un'energia pulsante e vibrante.

Forma e bellezza non sono altro che il riflesso esteriore della nostra rinnovata sintonia; il gioire del proprio corpo va oltre il piacersi dinanzi ad uno specchio, l'accettazione del nostro aspetto fisico passa per la conoscenza profonda del nostro corpo e per la capacità di decodificare i segnali che continuamente ci manda.

Sea-JOYNESS - OLTRE il WELLNESS

Noi preferiamo parlare di **JOYNESS**, della gioia che ognuno di noi prova nel muovere la propria energia vitale, preferiamo parlare di **JOYNESS** come di un nuovo metodo che coinvolge chi, disposto a concedersi una pausa, si ricarica, rigenera per ripartire con **UNA MARCIA IN Più**.

Noi non vogliamo semplicemente tradurre correttamente un vocabolo d'oltreoceano.

Noi vogliamo **COSTRUIRE CON VOI IL VOSTRO NUOVO STILE DI VITA**.



La salute non è la semplice assenza di malattia, ma è uno stato di completo benessere fisico, psicologico e sociale.

[L'Organizzazione Mondiale della Sanità]





le acque di jo

spa & beauty

Pensata per DONARE benessere, costruita con impianti ed attrezzature all'avanguardia e dotata di ampi spazi la nuova SPA del Resort, propone innovativi trattamenti per il vostro corpo, la vostra mente e il vostro cuore.

L'attenzione costante a

mi@ mente

mi@ cuore

mi@ corpo

per garantirvi benessere e relax su misura.

- **piscina interna** con acqua salina dotata di postazioni rilassamento, nuoto contro corrente, lama d'acqua per la cervicale, getti relax e idromassaggi per schiena, gambe e glutei
- **piscina esterna** riscaldata con vasti spazi per sdraiarsi e rilassarsi con splendido giardino e solarium
- zona dedicata all'**hammam & alla sauna finlandese** per godere al meglio dei benefici del calore
- **zona EMOZIONALE** con emotional shower, COLORS room e MUSIC room per svegliare i 5 sensi con i diversi colori, odori e suoni che coccolano, avvolgono il corpo e infondono al contempo una forte carica vitale
- **zona relax** con lettini sdraio a dondolo sala meditazione e angolo tisaneria
- **sala fitness** con attrezzature moderne high-tech di Techno Gym e sala corpo libero con vasta offerta di programmi sportivi e attività
- elegante **cabina per trattamenti** rigeneranti e anti-age, anticellulite, peeling, impacchi, massaggi
- ampia gamma di **trattamenti esclusivi [comfort zone]**

Il mare: natural SPA naturalmente BENESSERE

Una vera forza della natura con l'alternarsi di stagioni, aria, onde, sabbia e sole, è il luogo ideale dove ritrovarSi, coccolarsi e rigenerarsi; è un centro di benessere e di relax naturale.

Le proprietà dell'aria, dell'acqua marina e del sole sono infatti, in grado di esercitare molteplici effetti benefici sul nostro organismo che, lontano dallo smog e dallo stress cittadini, ritrova ritmi più naturali e si purifica dalle tossine accumulate.

La **TUA ENERGIA** si sveglia magari nella solitudine di una lunga passeggiata a piedi nudi o in gruppo con un'intensa ora di Nordic Walking beach.



“il mare lava tutti i mali dell'uomo”

[Platone]

Il mare d'estate, in primavera, d'inverno, IL MARE SEMPRE

SPORT da aMARE

All'aperto nella natura o nelle nostre sale fitness, divertitevi facendo movimento!

I nostri joyness trainer vi seguiranno costantemente ogni giorno con differenti attività che caratterizzeranno al meglio il vostro programma fitness personalizzato.



SPORT PER TUTTI

- Ricco programma di attività sportive come ginnastica per la schiena, addome, gambe e glutei, stretching, acquagym, yoga, pilates, nordic walking beach, jogging
- Sala fitness con attrezzature moderne High-Tech di Techno Gym e palestra
- Bike, Motobike
- Noleggio attrezzatura sportiva di alta qualità, riparazione e manutenzione



[comfort zone]



"Fare tesoro di ogni istante. Ogni giorno"

BELLEZZA secondo NATURA

Con l'introduzione del marchio di cosmetici [**comfort zone**] abbiamo acquisito un partner internazionale, i cui prodotti innovativi e gli esclusivi trattamenti benessere occupano un posto speciale all'interno del nostro JOYNESS - HOTEL.

Ogni formulazione [**comfort zone**] è il risultato di studi avanzati e della sinergia di BetaphrolineTM stimolatore della produzione di betaendorfina, note come molecole del benessere, e di principi attivi accuratamente selezionati: **acqua del ghiacciaio di zermatt ad azione idratante, malachite ad azione anti-età, estratto di avena, allantoina, e olio di oliva principi lenitivi e nutrienti, caffeina e carnitina per ridurre le adiposità in eccesso e tonificare l'addome.**

"Uno spazio esclusivo per se stessi, una parentesi rigenerante nella frenesia della vita quotidiana, un invito alla scoperta di straordinari risultati, la gradevolezza di un viaggio multisensoriale avvolgente e indimenticabile."



Un'esperienza sublime di ASSOLUTO BENESSERE

MENU' SPECIALI elaborati in **esclusiva** per il SeaPark spa resort dal DOTT. DE CRISTOFARO Responsabile del Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione della Regione Abruzzo.

Il BENESSERE passa dalla BUONA TAVOLA

I menù studiati e messi a punto dal Dott. De Cristofaro con il nostro chef permettono agli amanti della buona tavola di non rinunciare al gusto ma di coniugarlo sapientemente al benessere.

Ogni giorno i nostri menù sapranno deliziarvi prendendosi cura di Voi, perché Noi del SeaPark sappiamo bene che il benessere non può che passare dal buon cibo.

Un'alimentazione sana e bilanciata ma soprattutto RIGENERANTE quella che i nostri differenti menù sapranno offrirvi.

MENU' FITNESS

Energetico - rivitalizzante - antiossidante

MENU' DETOX SLIM

Depurativo - dimagrante - rigenerante



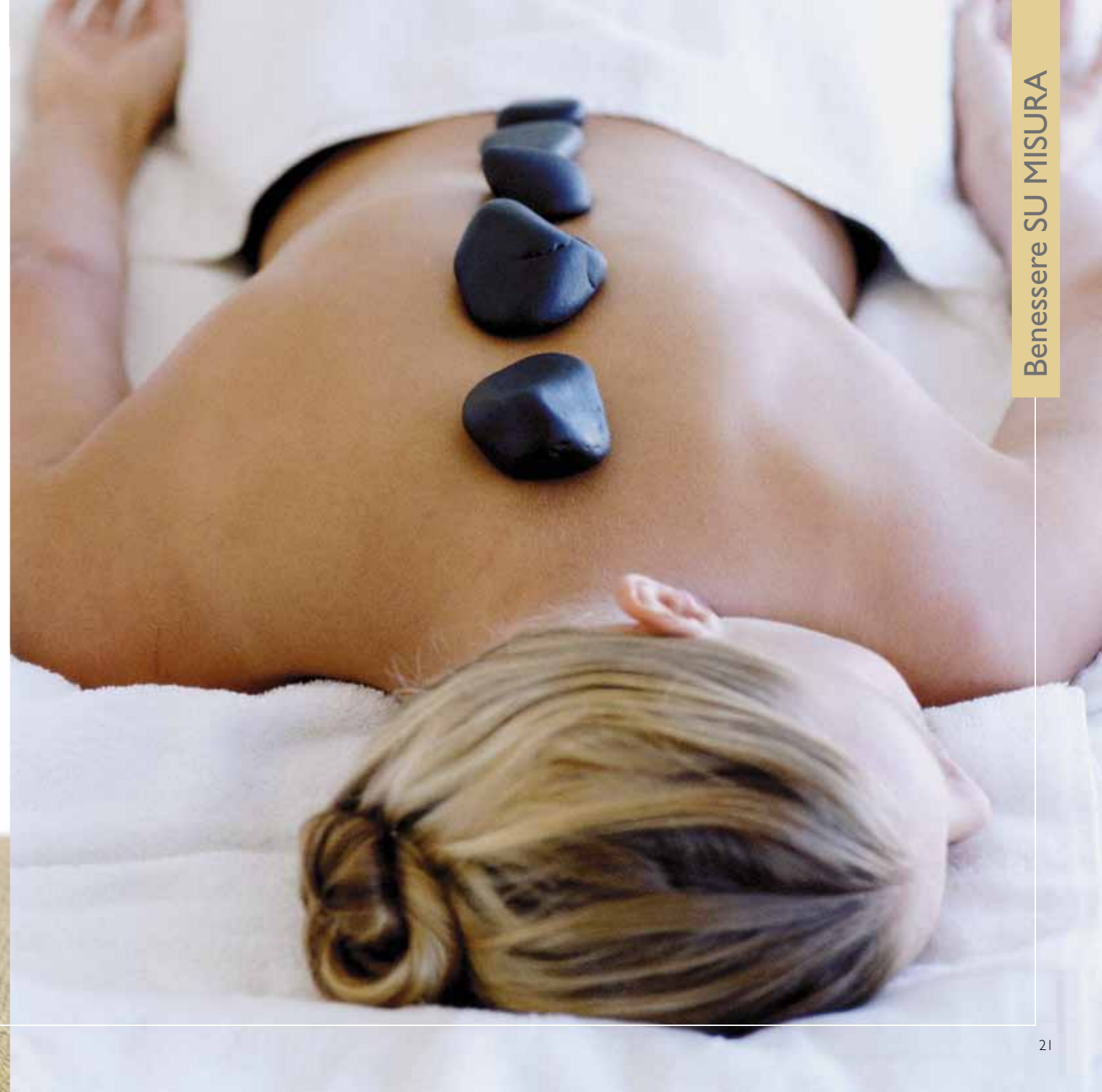
Il benessere NON È UGUALE PER TUTTI

Solo quando le nostre forze ed energie sono in equilibrio, ci sentiamo davvero sani e in forma. Ognuno di noi deve quindi ricercare il **PROPRIO EQUILIBRIO** per garantirsi il **PROPRIO benessere**.

PERCHÉ IL BENESSERE NON È UGUALE PER TUTTI!

Siamo diversi, viviamo vite differenti, proviamo emozioni uniche e affrontiamo nuove esperienze ognuno a proprio modo eppure ci propongono continuamente soluzioni standardizzate: diete, esercizi, tabelle che non possono funzionare per tutti.

Il SeaPark SPA Resort vi offre una combinazione unica di relax, trattamenti, attività fisica e nutrizione in un'offerta benessere totalmente **PERSONALIZZATA**.





Conoscersi per MIGLIORARSI

Un approccio olistico al benessere quello che oggi il Sea – JOYNESS style life educational propone a chi vuole una vacanza di salute.

Per star bene bisogna prima comprendere l'origine del proprio malessere, di fatti il nuovo programma, avvalendosi di tecnologie avanzate e metodi diagnostici unici nel panorama mondiale, permette di avere una fotografia esatta del proprio stile di vita. Una nuova metodologia quella applicata dal dottor Paolo De Cristofaro che attraverso tre differenti strumenti di diagnosi:

- questionario conoscitivo
- test di nutri-genetica
- monitoraggio dinamico del dispendio energetico, dell'attività fisica e del ritmo sonno/veglia permette di definire un PROGRAMMA di educazione alla vita JOYNESS che attraverso l'impiego di elementi naturali porta alla realizzazione del benessere globale.

SPECCHIETTO RIASSUNTIVO

- Diagnosi conoscitiva con questionario
- Monitoraggio dinamico [3 giorni]
- Test nutri-genetico per una completa analisi genetica che valuta le attitudini metaboliche
- Analisi cronobiologia del dispendio energetico e dei ritmi di attività/riposo
- Pianificazione di ricondizionamento motorio
- Definizione di un programma alimentare FUNZIONALE [RIVITALIZZANTE – RIGENERANTE]
- Talassoterapia
- Cure specifiche con acqua di Quinton
- Training fisico individuale giornaliero
- Pilates – yoga – nordic walking

ESCLUSIVA EUROPEA

il programma realizzato dal SeaPark in collaborazione con il dott. De Cristofaro



“un programma Detox multidimensionale associato ad una pianificazione e ad un dosaggio calibrato di Movimento, Relax e Cure del corpo”

[dott. Paolo De Cristofaro]



JOYNESS • HOTEL



Via Arenzano, 19
64021 Giulianova Lido
Abruzzo ITALY

Tel. +39.(0)85.8025323
Fax +39.(0)85.8027080

www.hotelseapark.com
info@seaparkresort.com

Direzione:
direzione@seaparkresort.com

Reception:
info@seaparkresort.com

Ristorante:
ristorante@seaparkresort.com

Benessere:
spa@seaparkresort.com

Sport & Palestra:
fitness@seaparkresort.com